



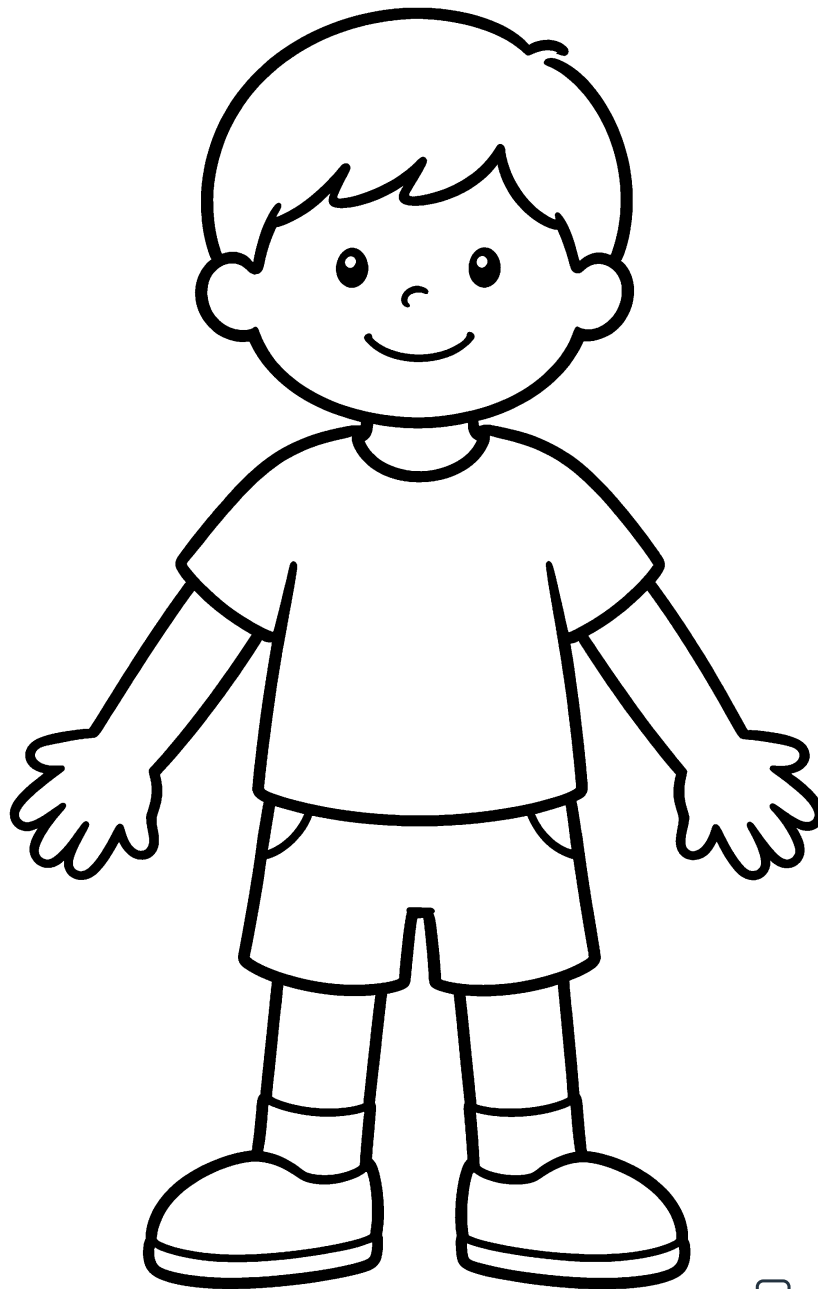
Imię: _____

Mapa radości: gdzie czuję radość?

Pokoloruj na chłopcu, gdzie czujesz radość.

Dla dorosłego

Poproście dziecko, żeby przypomniało sobie coś bardzo wesołego (urodziny, zabawę z przyjacielem). Zapytajcie: „Gdzie w ciele czujesz radość?”. Dziecko koloruje te miejsca. Można dodać drugi kolor tam, gdzie radości jest najwięcej. Badania pokazują, że już sześciolatki potrafią wskazać, gdzie czują radość. Ćwiczcie, gdy dziecko jest spokojne. Może odmówić. Pytajcie, gdzie i jak czuje — nie mówcie, co ma czuć.



☐ żółty — tu czuję radość

☐ pomarańczowy — tu jest jej najwięcej

☐ nie wiem / nic nie czuję