



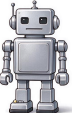
Imię: _____

Mocno i delikatnie: kamień i kot

Otocz kółkiem, jak czuły się rączki.

Dla dorosłego

Zabawy na przemian: raz napinamy (policzcie do pięciu), raz rozluźniamy. Po każdej zabawie dziecko otacza kółkiem, jak czuło się ciało: twarde jak kamień czy miękkie jak poduszka. Raz pasuje kamień, raz poduszka — chodzi o to, żeby dziecko zauważyło różnicę. Ćwiczcie, gdy dziecko jest spokojne. Może odmówić. Pytajcie, gdzie i jak czuje — nie mówcie, co ma czuć.

	Jak czuło się ciało?		
 Zaciśnij pięść jak kamień	 twarde	 miękkie	☐ nie wiem
 Miękka łapka kota	 twarde	 miękkie	☐ nie wiem
 Ręce sztywne jak robot	 twarde	 miękkie	☐ nie wiem
 Ręce luźne jak makaron	 twarde	 miękkie	☐ nie wiem
 Brzuch twarde jak deska	 twarde	 miękkie	☐ nie wiem
 Leżę miękko na dywanie	 twarde	 miękkie	☐ nie wiem