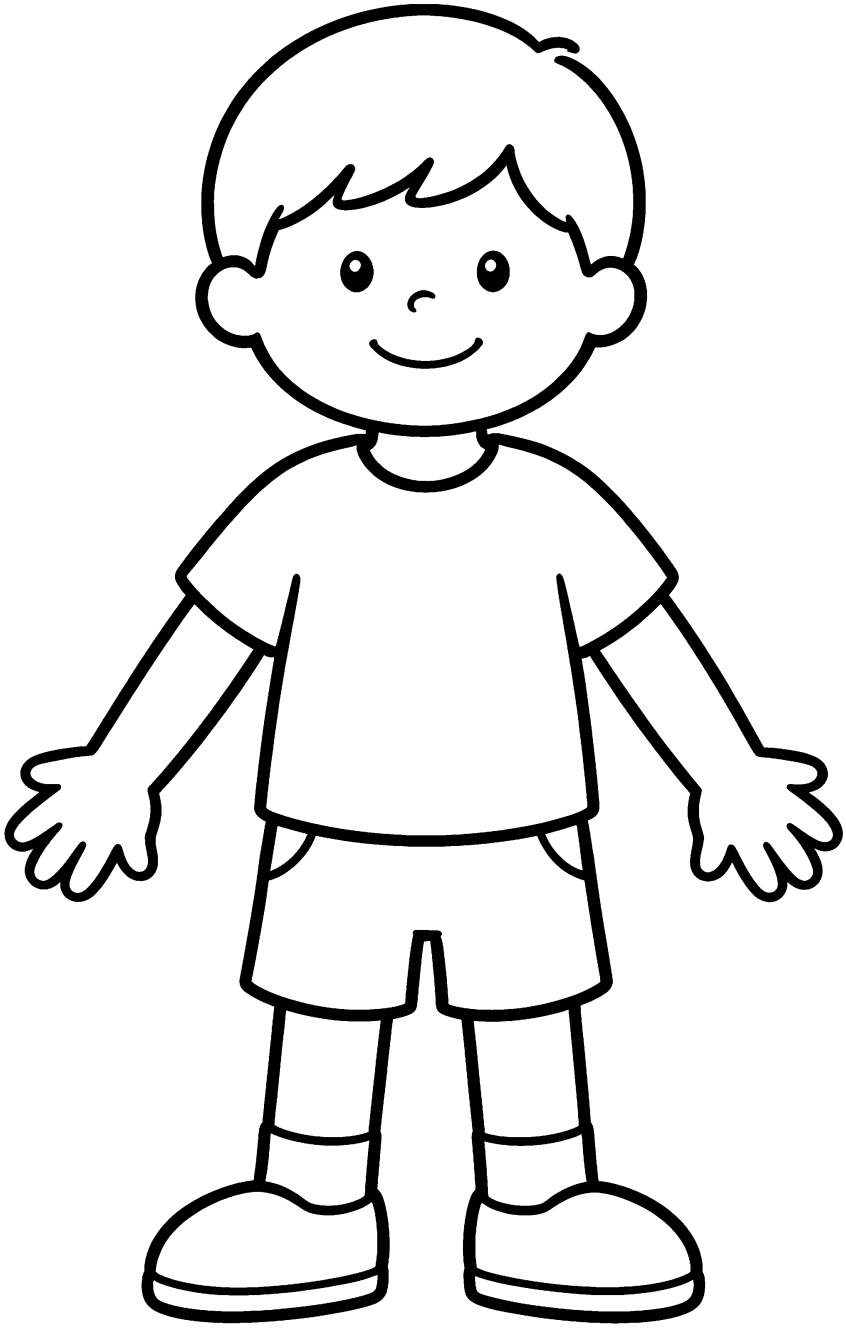
Imię: _____

Silne ręce: pchamy ścianę

Pokoloruj na chłopcu, gdzie czułeś pracę ciała.

Dla dorosłego
Stańcie przy ścianie, dłonie płasko na ścianie. Pchajcie ścianę z całych sił przez 30 sekund, potem opuśćcie ręce. Zapytajcie: „Gdzie czułeś, że ciało pracuje?". Dziecko koloruje te miejsca na chłopcu. Ćwiczcie, gdy dziecko jest spokojne. Może odmówić. Pytajcie, gdzie i jak czuje — nie mówcie, co ma czuć.



☐ czerwony — tu czułem pracę ☐ niebieski — tu było luźno ☐ nie wiem / nic nie czuję