



Imię: _____

Zmysły: smaki, które lubię i których nie lubię

Pokoloruj buźkę: zieloną, gdy lubisz, czerwoną, gdy nie lubisz.

Dla dorosłego

Porozmawiajcie o każdym obrazku: „Lubisz ten smak? Jak się wtedy czujesz?”. Dziecko koloruje buźkę: zieloną, gdy lubi, czerwoną, gdy nie lubi — albo otacza kółkiem obrazek, który lubi, a skreśla ten, którego nie lubi. Każdy ma inne upodobania, nie ma złych odpowiedzi. Ćwiczcie, gdy dziecko jest spokojne. Może odmówić. Pytajcie, gdzie i jak czuje — nie mówcie, co ma czuć.



lody



cytryna



ostra papryka



brokuł



czekolada



kiszony ogórek



mydło



ryba



pieprz

